



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Program Studi:

Teknik Mesin

Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan
Kerja

Kode Mata Kuliah:

1067023545

Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

Pertemuan Ke/Waktu:

1/150 menit

Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

Kemampuan Khusus:

Mengetahui kontrak perkuliahan dan rencana pembelajaran

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Mahasiswa dan dosen menyepakati kontrak perkuliahan Mahasiswa memahami sistem perkuliahan, kriteria penilaian dan materi pokok/bahan kajian

Materi Pokok (Bahan Kajian):

Kontrak perkuliahan

KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

B. Inti (130 menit)

1. Bentuk pembelajaran
2. Kriteria penilaian
3. Materi pokok selama 16x pertemuan

C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

F. Penilaian

Kehadiran

G. Tugas

-

H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D
NIDN. 1122027601



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Program Studi:

Teknik Mesin

Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan
Kerja

Kode Mata Kuliah:

1067023545

Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

Pertemuan Ke/Waktu:

2/150 menit

Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami dasar kesehatan dan keselamatan kerja berdasarkan buku panduan prosedur K3

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menjelaskan pentingnya lingkungan kerja yang aman dan sehat

Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

B. Inti (130 menit)

1. Definisi, tujuan utama kesehatan dan kesehatan kerja
2. Kesehatan dan produktivitas kerja
3. Sejarah dan hari depan hiperkes dan keselamatan kerja

C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

F. Penilaian

Kehadiran

G. Tugas

-

H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D
NIDN. 1122027601



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Program Studi:

Teknik Mesin

Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan
Kerja

Kode Mata Kuliah:

1067023545

Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

Pertemuan Ke/Waktu:

3/150 menit

Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami dasar kesehatan dan keselamatan kerja berdasarkan buku panduan prosedur K3

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa memahami pengertian K3 sesuai peraturan perundangan yang berlaku

Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

B. Inti (130 menit)

1. Perundang-undangan hiperkes dan keselamatan kerja
2. Gangguan kesehatan dan daya kerja

C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

F. Penilaian

Kehadiran

G. Tugas

-

H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D
NIDN. 1122027601



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Program Studi:

Teknik Mesin

Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan
Kerja

Kode Mata Kuliah:

1067023545

Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

Pertemuan Ke/Waktu:

4/150 menit

Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami faktor risiko bahaya di tempat kerja berdasarkan buku paduan K3

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menjelaskan penyebab kecelakaan kerja

Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

B. Inti (130 menit)

1. Kecelakaan kerja

C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

F. Penilaian

Kehadiran

G. Tugas

-

H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D
NIDN. 1122027601



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Program Studi:

Teknik Mesin

Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan
Kerja

Kode Mata Kuliah:

1067023545

Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

Pertemuan Ke/Waktu:

5/150 menit

Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami faktor risiko bahaya di tempat kerja berdasarkan buku paduan K3

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menjelaskan penyebab penyakit karena kerja

Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

B. Inti (130 menit)

1. Penyakit karena Kerja

C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

F. Penilaian

Kehadiran

G. Tugas

-

H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D
NIDN. 1122027601



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Program Studi:

Teknik Mesin

Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan
Kerja

Kode Mata Kuliah:

1067023545

Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

Pertemuan Ke/Waktu:

6/150 menit

Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami faktor risiko bahaya di tempat kerja berdasarkan buku paduan K3

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu melakukan analisis resiko

Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

B. Inti (130 menit)

1. Analisis resiko

C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

F. Penilaian

Kehadiran

G. Tugas

-

H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D
NIDN. 1122027601



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Program Studi:

Teknik Mesin

Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan
Kerja

Kode Mata Kuliah:

1067023545

Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

Pertemuan Ke/Waktu:

7/150 menit

Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami faktor risiko bahaya di tempat kerja berdasarkan buku paduan K3

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu melakukan pengendalian resiko

Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

B. Inti (130 menit)

1. Analisis pengendalian resiko

C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

F. Penilaian

Kehadiran

G. Tugas

-

H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D
NIDN. 1122027601



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Program Studi:

Teknik Mesin

Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan
Kerja

Kode Mata Kuliah:

1067023545

Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

Pertemuan Ke/Waktu:

9/150 menit

Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami sistem manajemen K3 (SMK3)

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menjelaskan prinsip dan pentingnya SMK3 serta kebijakan nasional tentang SMK3

Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

B. Inti (130 menit)

1. Prinsip SMK3
2. Tujuan pentingnya penerapan SMK3
3. Kebijakan nasional tentang SMK3

C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

F. Penilaian

Kehadiran

G. Tugas

-

H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D
NIDN. 1122027601



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Program Studi:

Teknik Mesin

Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan
Kerja

Kode Mata Kuliah:

1067023545

Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

Pertemuan Ke/Waktu:

10/150 menit

Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami budaya 5R (Ringkas, Rapi, Resik, Rawat dan Rajin) secara teoritis dan praktis

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menjelaskan pengertian, tujuan dan manfaat 5R di tempat kerja

Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

B. Inti (130 menit)

1. Pengertian, tujuan dan manfaat penerapan 5 R di tempat kerja

C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

F. Penilaian

Kehadiran

G. Tugas

-

H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D
NIDN. 1122027601



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Program Studi:

Teknik Mesin

Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan
Kerja

Kode Mata Kuliah:

1067023545

Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

Pertemuan Ke/Waktu:

11/150 menit

Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami budaya 5R (Ringkas, Rapi, Resik, Rawat dan Rajin) secara teoritis dan praktis

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menjelaskan pengendalian (manajemen) visual penerapan 5R di tempat kerja

Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

B. Inti (130 menit)

1. Langkah-langkah penerapan 5R di tempat kerja

C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

F. Penilaian

Kehadiran

G. Tugas

-

H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D
NIDN. 1122027601



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Program Studi:

Teknik Mesin

Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan
Kerja

Kode Mata Kuliah:

1067023545

Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

Pertemuan Ke/Waktu:

12/150 menit

Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami budaya 5R (Ringkas, Rapi, Resik, Rawat dan Rajin) secara teoritis dan praktis

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menerapkan langkah 5R di tempat kerja

Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

B. Inti (130 menit)

1. Langkah-langkah penerapan 5R di tempat kerja

C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

F. Penilaian

Kehadiran

G. Tugas

-

H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D
NIDN. 1122027601



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Program Studi:

Teknik Mesin

Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan
Kerja

Kode Mata Kuliah:

1067023545

Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

Pertemuan Ke/Waktu:

13/150 menit

Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari dan di tempat kerja

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menerapkan norma-norma K3 dalam bidang listrik

Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

B. Inti (130 menit)

1. K3 bidang listrik

C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

F. Penilaian

Kehadiran

G. Tugas

-

H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D
NIDN. 1122027601



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Program Studi:

Teknik Mesin

Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan
Kerja

Kode Mata Kuliah:

1067023545

Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

Pertemuan Ke/Waktu:

13/150 menit

Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari dan di tempat kerja

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menerapkan norma-norma K3 dalam bidang penanggulangan kebakaran

Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

B. Inti (130 menit)

1. K3 bidang penanggulangan kebakaran

C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

F. Penilaian

Kehadiran

G. Tugas

-

H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D
NIDN. 1122027601



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Program Studi:

Teknik Mesin

Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan
Kerja

Kode Mata Kuliah:

1067023545

Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

Pertemuan Ke/Waktu:

13/150 menit

Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari dan di tempat kerja

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menerapkan norma-norma K3 dalam bidang pesawat uap dan bejana tekan

Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

B. Inti (130 menit)

1. K3 bidang pesawat uap dan bejana tekan

C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

F. Penilaian

Kehadiran

G. Tugas

-

H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D
NIDN. 1122027601