



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

### Program Studi:

Teknik Mesin

### Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan  
Kerja

### Kode Mata Kuliah:

1067023545

### Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

### Pertemuan Ke/Waktu:

1/150 menit

### Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

### CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

### Kemampuan Khusus:

Mengetahui kontrak perkuliahan dan rencana pembelajaran

### Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

### Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Mahasiswa dan dosen menyepakati kontrak perkuliahan Mahasiswa memahami sistem perkuliahan, kriteria penilaian dan materi pokok/bahan kajian

### Materi Pokok (Bahan Kajian):

Kontrak perkuliahan

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

### B. Inti (130 menit)

1. Bentuk pembelajaran
2. Kriteria penilaian
3. Materi pokok selama 16x pertemuan

### C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

### D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

### E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

### F. Penilaian

Kehadiran

### G. Tugas

-

### H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021  
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM  
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D  
NIDN. 1122027601



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

### Program Studi:

Teknik Mesin

### Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan  
Kerja

### Kode Mata Kuliah:

1067023545

### Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

### Pertemuan Ke/Waktu:

2/150 menit

### Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

### CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

### Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami dasar kesehatan dan keselamatan kerja berdasarkan buku panduan prosedur K3

### Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

### Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menjelaskan pentingnya lingkungan kerja yang aman dan sehat

### Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

### B. Inti (130 menit)

1. Definisi, tujuan utama kesehatan dan kesehatan kerja
2. Kesehatan dan produktivitas kerja
3. Sejarah dan hari depan hiperkes dan keselamatan kerja

### C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

### D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

### E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

### F. Penilaian

Kehadiran

### G. Tugas

-

### H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021  
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM  
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D  
NIDN. 1122027601



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

### Program Studi:

Teknik Mesin

### Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan  
Kerja

### Kode Mata Kuliah:

1067023545

### Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

### Pertemuan Ke/Waktu:

3/150 menit

### Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

### CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

### Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami dasar kesehatan dan keselamatan kerja berdasarkan buku panduan prosedur K3

### Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

### Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa memahami pengertian K3 sesuai peraturan perundangan yang berlaku

### Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

### B. Inti (130 menit)

1. Perundang-undangan hiperkes dan keselamatan kerja
2. Gangguan kesehatan dan daya kerja

### C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

### D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

### E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

### F. Penilaian

Kehadiran

### G. Tugas

-

### H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021  
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM  
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D  
NIDN. 1122027601



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

### Program Studi:

Teknik Mesin

### Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan  
Kerja

### Kode Mata Kuliah:

1067023545

### Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

### Pertemuan Ke/Waktu:

4/150 menit

### Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

### CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

### Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami faktor risiko bahaya di tempat kerja berdasarkan buku paduan K3

### Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

### Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menjelaskan penyebab kecelakaan kerja

### Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

### B. Inti (130 menit)

1. Kecelakaan kerja

### C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

### D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

### E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

### F. Penilaian

Kehadiran

### G. Tugas

-

### H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021  
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM  
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D  
NIDN. 1122027601



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

### Program Studi:

Teknik Mesin

### Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan  
Kerja

### Kode Mata Kuliah:

1067023545

### Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

### Pertemuan Ke/Waktu:

5/150 menit

### Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

### CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

### Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami faktor risiko bahaya di tempat kerja berdasarkan buku paduan K3

### Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

### Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menjelaskan penyebab penyakit karena kerja

### Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

### B. Inti (130 menit)

1. Penyakit karena Kerja

### C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

### D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

### E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

### F. Penilaian

Kehadiran

### G. Tugas

-

### H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021  
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM  
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D  
NIDN. 1122027601



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

### Program Studi:

Teknik Mesin

### Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan  
Kerja

### Kode Mata Kuliah:

1067023545

### Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

### Pertemuan Ke/Waktu:

6/150 menit

### Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

### CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

### Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami faktor risiko bahaya di tempat kerja berdasarkan buku paduan K3

### Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

### Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu melakukan analisis resiko

### Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

### B. Inti (130 menit)

1. Analisis resiko

### C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

### D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

### E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

### F. Penilaian

Kehadiran

### G. Tugas

-

### H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021  
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM  
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D  
NIDN. 1122027601



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

### Program Studi:

Teknik Mesin

### Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan  
Kerja

### Kode Mata Kuliah:

1067023545

### Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

### Pertemuan Ke/Waktu:

7/150 menit

### Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

### CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

### Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami faktor risiko bahaya di tempat kerja berdasarkan buku paduan K3

### Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

### Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu melakukan pengendalian resiko

### Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

### B. Inti (130 menit)

1. Analisis pengendalian resiko

### C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

### D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

### E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

### F. Penilaian

Kehadiran

### G. Tugas

-

### H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021  
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM  
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D  
NIDN. 1122027601



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

### Program Studi:

Teknik Mesin

### Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan  
Kerja

### Kode Mata Kuliah:

1067023545

### Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

### Pertemuan Ke/Waktu:

9/150 menit

### DosenPengampu:

Nana Sugiono, Amd.,S.T.,M.T.,Ph.D

### CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

### Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami sistem manajemen K3 (SMK3)

### Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

### Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menjelaskan prinsip dan pentingnya SMK3 serta kebijakan nasional tentang SMK3

### Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

### B. Inti (130 menit)

1. Prinsip SMK3
2. Tujuan pentingnya penerapan SMK3
3. Kebijakan nasional tentang SMK3

### C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

### D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

### E. SumberBelajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

### F. Penilaian

Kehadiran

### G. Tugas

-

### H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021  
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM  
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D  
NIDN. 1122027601



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

### Program Studi:

Teknik Mesin

### Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan  
Kerja

### Kode Mata Kuliah:

1067023545

### Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

### Pertemuan Ke/Waktu:

10/150 menit

### Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

### CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

### Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami budaya 5R (Ringkas, Rapi, Resik, Rawat dan Rajin) secara teoritis dan praktis

### Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

### Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menjelaskan pengertian, tujuan dan manfaat 5R di tempat kerja

### Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

### B. Inti (130 menit)

1. Pengertian, tujuan dan manfaat penerapan 5 R di tempat kerja

### C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

### D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

### E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

### F. Penilaian

Kehadiran

### G. Tugas

-

### H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021  
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM  
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D  
NIDN. 1122027601



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

### Program Studi:

Teknik Mesin

### Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan  
Kerja

### Kode Mata Kuliah:

1067023545

### Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

### Pertemuan Ke/Waktu:

11/150 menit

### Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

### CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

### Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami budaya 5R (Ringkas, Rapi, Resik, Rawat dan Rajin) secara teoritis dan praktis

### Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

### Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menjelaskan pengendalian (manajemen) visual penerapan 5R di tempat kerja

### Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

### B. Inti (130 menit)

1. Langkah-langkah penerapan 5R di tempat kerja

### C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

### D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

### E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

### F. Penilaian

Kehadiran

### G. Tugas

-

### H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021  
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM  
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D  
NIDN. 1122027601



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

### Program Studi:

Teknik Mesin

### Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan  
Kerja

### Kode Mata Kuliah:

1067023545

### Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

### Pertemuan Ke/Waktu:

12/150 menit

### Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

### CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

### Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami budaya 5R (Ringkas, Rapi, Resik, Rawat dan Rajin) secara teoritis dan praktis

### Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

### Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menerapkan langkah 5R di tempat kerja

### Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

### B. Inti (130 menit)

1. Langkah-langkah penerapan 5R di tempat kerja

### C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

### D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

### E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

### F. Penilaian

Kehadiran

### G. Tugas

-

### H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021  
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM  
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D  
NIDN. 1122027601



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

### Program Studi:

Teknik Mesin

### Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan  
Kerja

### Kode Mata Kuliah:

1067023545

### Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

### Pertemuan Ke/Waktu:

13/150 menit

### Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

### CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

### Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari dan di tempat kerja

### Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

### Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menerapkan norma-norma K3 dalam bidang listrik

### Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

### B. Inti (130 menit)

1. K3 bidang listrik

### C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

### D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

### E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

### F. Penilaian

Kehadiran

### G. Tugas

-

### H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021  
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM  
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D  
NIDN. 1122027601



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

### Program Studi:

Teknik Mesin

### Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan  
Kerja

### Kode Mata Kuliah:

1067023545

### Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

### Pertemuan Ke/Waktu:

13/150 menit

### Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

### CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

### Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari dan di tempat kerja

### Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

### Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menerapkan norma-norma K3 dalam bidang penanggulangan kebakaran

### Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

### B. Inti (130 menit)

1. K3 bidang penanggulangan kebakaran

### C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

### D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

### E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

### F. Penilaian

Kehadiran

### G. Tugas

-

### H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021  
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM  
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D  
NIDN. 1122027601



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

### Program Studi:

Teknik Mesin

### Mata Kuliah:

Keselamatan dan Kesehatan  
Kerja

### Kode Mata Kuliah:

1067023545

### Semester/SKS:

V (Lima)/2 SKS

### Pertemuan Ke/Waktu:

13/150 menit

### Dosen Pengampu:

Nana Sugiono, Amd., S.T., M.T., Ph.D

### CPMK:

Mampu memahami ilmu dan wawasan penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri

### Kemampuan Khusus:

Mahasiswa memahami norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari dan di tempat kerja

### Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini membahas dasar-dasar hiperkes dan keselamatan kerja

### Indikator dan Tujuan Pembelajaran:

Setelah menempuh perkuliahan ini mahasiswa mampu menerapkan norma-norma K3 dalam bidang pesawat uap dan bejana tekan

### Materi Pokok (Bahan Kajian):

Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### A. Awal (10 menit)

1. Memberikan apersepsi untuk menggali pengetahuan awal yang dimiliki mahasiswa.
2. Menyampaikan tujuan dan tahapan pembelajaran yang akan dilakukan.

### B. Inti (130 menit)

1. K3 bidang pesawat uap dan bejana tekan

### C. Akhir (10 menit)

1. Membuat kesimpulan tentang materi pembelajaran.
2. Melakukan refleksi tentang apa yang telah dipelajari.
3. Memberikan umpan balik dan rencana pembelajaran selanjutnya.

### D. Metode

Kuliah dan Tanya jawab/diskusi

### E. Sumber Belajar/Bahan Ajar/Media

power point, zoom

### F. Penilaian

Kehadiran

### G. Tugas

-

### H. Referensi

1. Direktorat pengawasan tenaga kerja, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Jakarta, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
2. Undang-Undang No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
3. UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,

Balikpapan, 1 September 2021  
Dosen Pengampu,

Ir. Siska Ayu Kartika, S.T., M.MT, IPM  
NIDN. 1121047501

Nana Sugiono, ST., MT., Ph.D  
NIDN. 1122027601